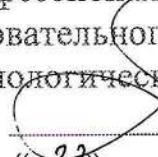


УТВЕРЖДАЮ  
Директор областного  
государственного автономного  
профессионального  
образовательного учреждения  
«Технологический колледж»  
  
Д.С. Иванов  
22 03 2021 г.

Дополнительная общеобразовательная программа  
(Дополнительная общеразвивающая)  
«Спасатель МЧС. Безопасная среда»

Направленность программы:

Физкультурно-спортивная

Вид деятельности: общеразвивающая

Возраст учащихся: 12-17 лет

г. Великий Новгород,

2021 год

## Паспорт программы

### I. Спасатель МЧС. Безопасная среда.

Автор программы: Захарова С.А. – заведующая отделением ОГА ПОУ «Технологический колледж»

Контакты автора: Новгородская область, г. Великий Новгород, e-mail: [SA\\_zaharova@mail.ru](mailto:SA_zaharova@mail.ru); телефон 8-921-196-0340

Уровень сложности	Формат проведения	Время проведения	Возрастная категория	Доступность для участников с ОВЗ
продвинутый	очный	90 минут	6-7/8-9	Не адаптировано

### II. Содержание программы

#### Введение (5/10 мин)

Краткое описание профессионального направления. Спасатель МЧС – это сотрудники Министерства чрезвычайных ситуаций, которые первыми приходят на помощь при наводнениях, пожарах, стихийных бедствиях, авариях и, при необходимости, оказывают медицинскую помощь пострадавшим. Эти специалисты спасают жизни людей в экстремальных условиях.

Место и перспективы профессионального направления в современной экономике региона, страны, мира. Сотрудники МЧС работают в сплоченных и четко организованных командах, куда входят представители разных специальностей, которые действуют согласованно. В группу спасателей входят: пожарные, водолазы, врачи, водители, альпинисты. Спасатели готовы прийти на помощь 24 часа в сутки в любую точку страны. Они в считанные минуты прибывают на место терактов, стихийных бедствий и катастроф. Профессиональные сотрудники МЧС способны мгновенно оценить ситуацию и масштаб трагедии. За короткий промежуток времени они организовывают эвакуацию людей, оказывают первую помощь, извлекают из-под завалов раненых. Помимо глобальных катастроф и масштабных трагедий, спасателей вызывают и те, кто попал в беду и не смог самостоятельно решить проблему.

Особенность профессии состоит в том, что специалисты могут работать не только в городе, но и за его пределами. Они спасают заблудившихся в лесу, находят горнолыжников в горах после схода лавины, достают из рек и озер утопающих и т.д. Этую специальность называют благородной и всеми уважаемой, самых отважных награждают орденами и дают им медали. Но,

вместе с тем, эта профессия является одной из самых опасных и рискованных.

Необходимые навыки и знания для овладения профессией. К личным качествам спасателя можно отнести: решительность, смелость, выносливость, ответственность, аккуратность, уверенность, находчивость, эмоциональная устойчивость. Таким сотрудникам необходимо уметь работать в команде, быть в хорошей физической форме, иметь быструю реакцию, твердый характер, устойчивую нервную систему, выдержку и самообладание, устойчивость внимания. Профессия спасатель МЧС не предусматривает обязательного высшего образования.

Для того, чтобы работать в системе Министерства чрезвычайных ситуаций на рядовых должностях, достаточно иметь полное среднее образование, хотя лучше, конечно, получить какое-либо техническое или военное образование. Также можно обучиться в средних специальных учебных заведениях по специальности «Защита в чрезвычайных ситуациях», «Пожарная безопасность».

Данная профессия относится к числу востребованных на рынке труда. Количество пожаров, техногенных и природных катастроф не уменьшается. Уже одно описание условий, в которых приходится работать спасателям, дает понимание того, что в этих структурах высокая текучка кадров. Кто-то не справляется с нагрузками и увольняется, кто-то уходит на повышение, поэтому приток новых специалистов всегда актуален.

### **Постановка задачи (3/5 мин)**

1. Оказание первой помощи. Остановка кровотечения, наложение повязок (десмургия) .

Оказание первой помощи. Иммобилизация опорно-двигательной системы пострадавшего(травмы шейного и поясничного отдела позвоночного столба, перелом конечностей "открытый , закрытый")

*Пошаговая инструкция по выполнению задания.*

Критерий да/нет	Остановка кровотечения , наложение повязок (десмургия)
	осмотр пострадавшего произведен, (вид травмы установлен)
	участники, непосредственно участвующие в оказании ПП в
	СИЗ(медицинские перчатки надеты)
	Перед наложением жгута произведено пальцевое прижатие артерии в
	определенной точке выше кровотечения
	Жгут наложен правильно(того, выше раны, каждый тур перекрывает

	последующий на одну треть)
	Записка с ФИО спасателя, временем наложения и датой наложения под
	жгутом(озвучено голосом)
Критерий да/нет	Иммобилизация опорно-двигательной системы пострадавшего(травмы шейного и поясничного отдела позвоночного столба, перелом конечностей "открытый , закрытый")
	осмотр пострадавшего произведен, (вид травмы установлен)
	Спасатель в СИЗ(медицинские перчатки надеты)
	шейный корсет надет
	шейный корсет надет правильно(двумя спасателями, и место для
	подбородка на корсете расположено под подбородком пострадавшего,
	корсет плотно прилегает к шее и зафиксирован)
	Жгут наложен
	Жгут наложен правильно(того, выше раны, каждый тур перекрывает
	последующий на одну треть)
	пострадавший уложен на спинальный щит(пострадавший уложен по
	каманде корректно , без падений и дополнительных ударов, на счет, не
	менее тремя спасателями)
	травма накрыта стерильной салфеткой(травма полностью накрыта и

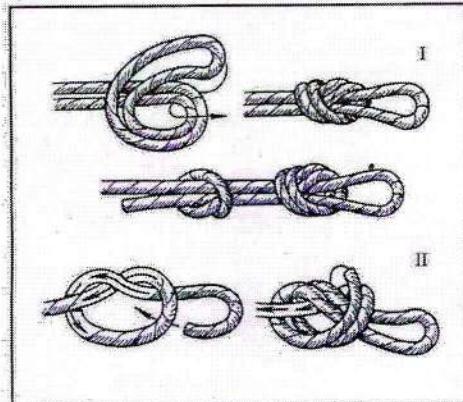
## 2. Вязание альпинистских и пожарно- спасательных узлов

Основных узлов в альпинизме — двенадцать.

### ➤ Узел восьмерка

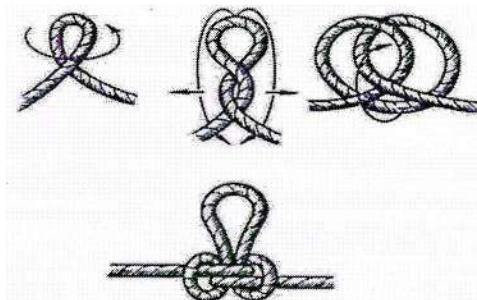


➤ Узел проводник



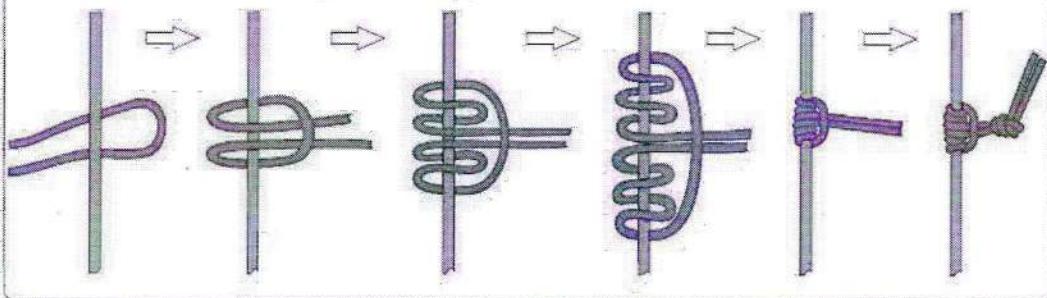
Узел «проводник» (I – петлей; II – одним концом)

➤ Узел австрийский проводник

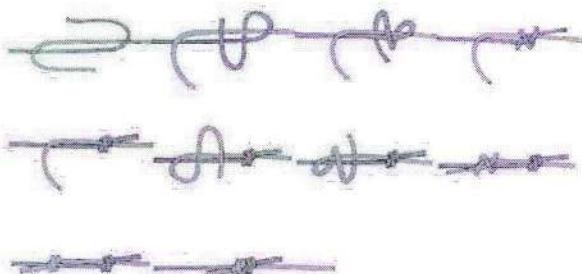


➤ Узел Прусики

Вязка схватывающего узла в три оборота  
со вспомогательным узлом "Why knot"



➤ Узел Грейпвайн



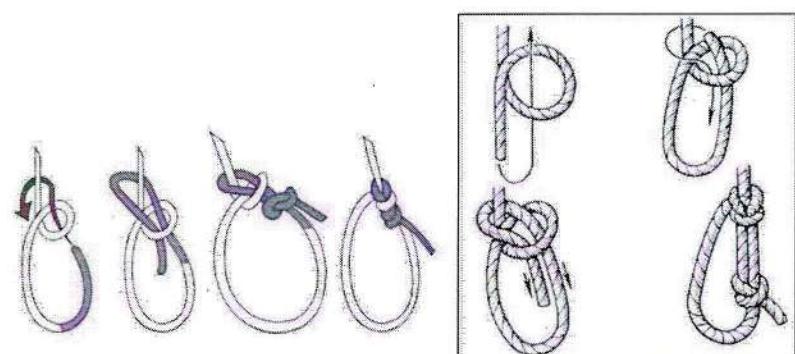
➤ Узел УИАА



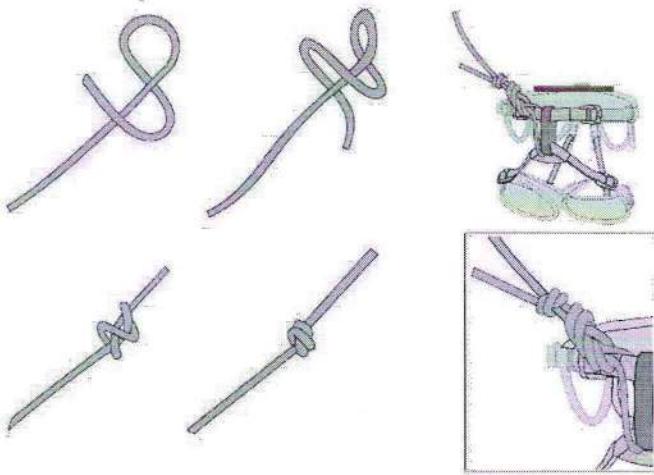
➤ Узел Стремя



➤ Узел Булинь



➤ Контрольный узел (или «полу-грейпвайн»)



Уметь вязать узлы — полезно, но недостаточно. Нужно знать и уметь применять узлы в разных ситуациях. Плюс ко всему альпинистские узлы нужно уметь вязать в зимних варежках, закрытыми глазами, за спиной и закрытыми глазами в варежках за спиной. Вдруг вы окажетесь в ситуации когда ночью на большой высоте при 30 градусном морозе вам нужно будет завязать узел... голова варить не будет, только многократное повторение и мышечная память вам помогут. А потому — практикуйте вязание альпинистских узлов постоянно.

При обучении закреплению спасательной веревки за конструкцию необходимо иметь на двух обучаемых одну веревку.

Наставник сначала в быстром темпе, а затем в медленном темпе показывает упражнение. После этого выполняет упражнение вместе с обучающимися, сопровождая его рассказом. Ребята наблюдают за действиями наставника и повторяют приемы закрепления веревки. Затем каждый обучающийся выполняет упражнение самостоятельно, а наставник наблюдает за действиями и исправляет допускаемые ошибки.

Критерии успешности выполнения заданий в рамках пробы

Время	Критерий	Успешность: да/нет
	Узел "Восьмёрка проводник" завязан правильно	
	Узел "Греввайн" завязан правильно	
	Узел "Проводник" завязан правильно	
	Узел "Австрийский проводник" завязан правильно	

	Узел "Прусиk" завязан правильно	
	Узел "Стремя" завязан правильно	
	Узел "Булинь" завязан правильно	
	Узел "УИАА" завязан правильно	
	Узел "Контрольный узел" завязан правильно	
	Пожарный узел №1 завязан верно, методика исполнения соблюдена	
	Пожарный узел №2 завязан верно, методика исполнения соблюдена	
	Пожарный узел №3 завязан верно, методика исполнения соблюдена	
	Пожарный узел №4 завязан верно, методика исполнения соблюдена	

### Контроль, оценка и рефлексия (7/20 мин)

Задание по оказанию первой помощи «Остановка кровотечения , наложение повязок (десмургия)» выполнено:

- осмотр пострадавшего произведен, (вид травмы установлен)
- участники, непосредственно участвующие в оказании ПП в СИЗ(медицинские перчатки надеты)
- перед наложением жгута произведено пальцевое прижатие артерии в определённой точке выше кровотечения
- жгутложен правильно(того, выше раны, каждый тур перекрывает последующий на одну треть)
- записка с ФИО спасателя, временем наложения и датой наложения под жгутом(озвучено голосом)
- наложение стерильной салфетки на рану наложение повязки на рану(вид повязки соответствует виду раны на теле пострадавшего наложена надежно и защищает рану от повторного попадания инфекции и инородных тел)
- передача пострадавшего работникам скорой помощи(обозначение голосом)
- лучший показатель времени

Задание по оказанию первой помощи « Иммобилизация опорно-двигательной системы пострадавшего(травмы шейного и

поясничного отдела позвоночного столба, перелом конечностей "открытый , закрытый")» выполнено:

- осмотр пострадавшего произведен, (вид травмы установлен)
- спасатель в СИЗ медицинские перчатки надеты)
- шейный корсет надет
- шейный корсет надет правильно(двумя спасателями, и место для подбородка на корсете расположено под подбородком пострадавшего
- корсет плотно прилегает к шее и зафиксирован
- жгут наложен
- жгут наложен правильно(туго, выше раны,каждый тур перекрывает последующий на одну треть)
- пострадавший уложен на спинальный щит(пострадавший уложен по команде корректно , без падений и дополнительных ударов, на счет, не менее трех спасателями)
- травма накрыта стерильной салфеткой

Критерии успешности вязания узлов выполнены в соответствии с нормами

Для осмысления опыта, полученного в ходе профпробы, участнику предлагаются следующие вопросы:

- Что входило в содержание пробы?
- Что вы увидели в действиях сверстников, также выполнивших пробу?
- Какие новые знания, умения и навыки были приобретены?
- Что изменилось в ваших представлениях о себе и жизненных планах после прохождения пробы?

### III. Инфраструктурный лист

Наименование	Рекомендуемые технические характеристики с необходимыми примечаниями	Количество	На группу/на 1 чел
Медицинские перчатки	Латексные медицинские	1 пара	На 1 человека
Маска медицинская одноразовая	Микробонепроницаемая, соответствует мировым стандартам качества,	1 шт	На 1 человека

	обеспечивает свободное дыхание		
Салфетки медицинские одноразовые	Микробонепроницаемая, обеспечивает свободное дыхание	1 шт	На 1 человека
Медицинские бинты	Размер 7x14	8	На 8 чел.
Жгут резиновый	Стандарт для оказания первой доврачебной помощи	2	На 8 чел
Комплект шин Крамера (2 нижние конечности, 2 верхние конечности)	Стандарт для оказания первой доврачебной помощи	1 комплект	На 8 чел
Веревка пожарно-спасательная 30 метров	"Статическая нагрузка — 3433,5 Н (350 кгс) Разрывная нагрузка — 14,7кН (1500 кгс) Длина — 30 (+3) Диаметр веревки — 11±1 мм Масса без чехла — 2,7 кг"	1	На 1 человека
Репшнур 12 м	Диаметр 4 мм	1	На 1 человека

### **Материально-технические условия реализации программ**

*Расходы:*

- оплата труда наставников;
- оплата расходных материалов для проведения проб : медицинские перчатки, бинты, жгуты, марлевые разовые салфетки, одноразовые маски, спиртовые салфетки или спреи быстрой дезинфекции.